**Tagesplan zu erledigen**

1. Morgen Toliette

2. Frühstücken und Tabletten einnehmen nach Plan

3. Haushaltung

4.Pausen Kaffee evt. etwas Opst

5.Katzenklo

6. Einkaufen

7.Mittagessen Kochen und Essen Mittikamende nach Plan

8.Mittagspause

9. Lesen, Handarbeiten

10. Je nach Waschtag Wäsche Waschen oder Bügeln

11.Kaffeepause etwas Obst essen

12. Relaxen

13. Abendessen zubereiten und Metikammende nach Plan

14. TV, Lese Abend nach belibend

15.Abendtoliette machen

**1-2Liter Tee oder Mineralwasser Drinken sehr Wichtig!!**

D.Auzinger 25.Mai 15