

# Wissen Wertes für Krebspatienten 2

von  
Daniela Auzinger

# Duschen

- Durch eiskaltes Duschen härtet man sich also nicht nur ab, es regt nicht nur den Stoffwechsel an.
- Man bildet dadurch im Körper ein Hormon, das körpereigene Cortison.
- Besonders viel am Morgen wenn man dies macht.
- Ist auch gut für Allergiker.
- So erzeugen wir auch eigene Schmerzhemmer.

# Duschen 1

- Dadurch werden auch die roten Blutkörperchen vermehrt.
- Armguss ist besonders gut bei nervösen Herzbeschwerden und bei niedrigem Blutdruck.
- Es fördert die Durchblutung im Brust, Kopfraum und hilft bei der Geistigen Arbeit.

# Armbad

- Ein Armbad kalt ist sehr gut bei Kopfschmerzen, dicken Beinen, Herzklopfen und Stress. Erst den rechten Arm , dan den Linken Arm eintauchen.
- Man fängt mit 10 Sek. an und kann sich später auf ein- zwei Minuten steigern.

# Bad

- Ständiges Baden über  $37^{\circ}$  ohne anschliessendes kaltes Duschen gleiche Wirkung wie bei einer leichten Vergiftung der Muskeln hervorruft.

# Wichtig

- Vergessen Sie also nie mehr; In allen flüssigen Stoffen des Körpers, wie im Blut und in der Lymphe, im Wasser das wichtige Lösungsmittel; nur mit seiner Hilfe ist die Verteilung der Nährstoffe möglich. Es fördert weiter die Auflösung aller festen und flüssigen Speisen vor der Verdauung und ermöglicht die Ausscheidung aller Rückstände im Körper mit Ausnahme der Gase.

# Wichtig 1

- Auflösung, Ernährung, und Ausscheiden sind demnach zwangsläufig von dem Vorhandensein von Wasser abhängig. Wasser ist nicht nur ein Stoff, der die Gifte und Nahrung hereinschafft. Es ist auch ein wirksames lebenswichtiges Antriebsmittel.

# Ozon

- Ozon hat eine stark bakterientötende Wirkung die oftmals sogar dem Penicillin überlegen ist. Es wurde 1840 entdeckt.
- Also wäre eine Ozonbehandlung sehr gut und empfehlenswert.



# Nieren

- Die Niere ist das Ent-und Vergiftungsorgan des Körpers. Neben Leber natürlich.
- Die Niere mit Augen und Ohren hängen zusammen.
- Wussten sie das unsere Niere aus 25000 Kanälchen besteht.
- Und das nur, um uns am Leben erhalten.
- Herz, Magen, Leber und Galle stehen in enger Verbindung mit der Niere.

# Niere 1

- Alle Sorgen, nervöse Spannungen und Gram schwächen die Nieren. Wir können das sogar sehr gut überprüfen. Weisse Flecken oder Punkte auf den Fingernägeln zeigen an, das wir unter Ausscheidungen von Unreinheiten und Harnsäurebelastungen leiden. Wenn Überschüssige Harnsäure abgebaut wird, klingen oft auch Rheumatische Beschwerden ab.

# Schuppenflechten

- Schuppenflechten ist keine Hautkrankheit, sondern ein Nieren-Leber-Leiden. Die Nieren sind hier nicht in der Lage, die vielen Schlacken auszuscheiden. Schuppenflechtenpatienten verstecken sich hinter ihrer Krankheit. Also muss die Niere wie verrückt arbeiten. Krankheit als Alibi!
- Weil die Niere es nicht mehr schafft, versucht sie jetzt die Haut anzuflecken, ihr doch mitzuhelfen

# Schuppenflechten 1

- Doch die Haut ist nicht dafür vorgesehen, ständig Nierenarbeit zu übernehmen. deshalb entwickelt sich dann die Schuppenflechte, schon um dem gemeinsamen Boss Mensch zuzurufen hör doch auf. Ändere die Lebensweise.
- Ungefähr 100l Flüssigkeit laufen täglich durch die Nieren