

Haarpflege Rezepte

von

Daniela Auzinger

10. Februar 2016

Avocado gegen Trockenes Haar

- Sie ist reich an natürlichen Ölen, enthält viel Vitamin und Mineralstoffe; Avocado schälen, mit der Gabel zerdrücken, mit 2 El Honig verrühren. Im Feuchten Haar verteilen und 15 Minuten ziehen lassen. Nun gut ausspühlen.

Mango für Glänziges Haar

- Duftet lecker und schmeckt den Haaren mit ihren natürlichen Fruchtsäuren super Glanz; 2 Mangos schälen, Fruchtfleisch in Stücke schneiden und mit 2 Eigelb, 4 EL Kokosöl und dem Saft 1/2 Zitrone pürieren. Auftragen und nach 1/2 Stunde ausspülen.

Milch als Kräftiger des Haar

- Bringt Fülle in feines Haar; 1/2 L Milch mit einigen Tropfen Nussöl und 100gr Haselnussmehl in Mixer Mischen. Die cremige Spühlung wie ein Conditioner nach dem Haarewaschen ins feuchte Haar verteilen. Kurz einwirken lassen dan ausspühlen.

Spliss mit Rosenöl Behandeln

- Vorsorge das Haar mit Nährstoffen und macht geschmeidig; 20 Tropfen Rosenöl mit 40ml Kokosöl und 10ml destilisiertes Wasser in eine Sprühflasche geben. Morgens und Abenda aufsprühen. Vor jeder Anwendung gut schütteln.

Intensivkur mit Quark

- Seine Proteine wirken wie ein Aufbaukur;
2EI Quark, 2EI Milch, 4EI Weizenkeimöl,
Saft einer 1/2 Orange und den Inhalt
zweier Kapsel Vitamin E. Das Vitamin
spendet der Haarfasser Energie. Einwirken
30-40 Minuten dan lauwarm ausspühlen.

Salz hilft bei Fettigen Haaren

- Schnell fettende Strähnen im nu trocken; 2 Gläser Wasser mit 1 Ei Meersalz in eine Schüssel verrühren. Ins feuchte Haar vom Ansatz bis zum ende einmassieren. Nach 15 Minuten ausspühlen. Bringt zusätzlichen Glanz.

Honig bei Krissel

- Beruhigt eine ungleichmässige Haarstruktur und wirkt mit seinen 240 bioaktiven Substanzen wie ein festiger; 1TL Honig mit 200ml Wasser und einem Spritzer Essig mischen. Ins feuchte haar kneten. Nun wie gewohnt trocknen lassen.

Mehr Leuchtkraft mit Kamille

- Frischt die Farbe bei Blondinen
zwischen durch auf; 3 Kamillentee-Beutel in
1l Wasser kochen. Warten bis lauwarm ist.
Nun die Haare damit spülen und an der
Luft trocknen lassen.