

Wann gehöret Ihr Kind oder sie zum Arzt!
Notfallarzt
Zeckenbissen vorbeugen
Blähungen
Durchfall

von
Daniela Auzinger
5. Februar 2016

Ihr Kind gehört zum Arzt

- Wenn es jünger ist als 6 Monate und seine Körpertemperatur mehr als $38,3^{\circ}$ der Achsel oder $39,7^{\circ}$ im After.
- Wenn es den Kopf nach vorne fallen lässt.
- Wenn es auf andere Kinder nicht reagiert.
- Wenn es nicht eigenständig aufsitzen kann.
- Wenn es unnatürlich schwach, schläfrig oder verwirrt ist.
- Wenn es heftig erbricht.
- Wenn es beim Einatmen Schmerzen hat.
- Wenn es violettfarbige Tupfen aufweist, die nicht blasser werden, wenn sie mit dem Finger darauf drücken.
- Wenn es nicht essen will.
- Bei andauerndem Durchfall

Sie gehören zum Arzt

- Wenn sie innert kürze mehr als 3 Kg Gewicht verlieren.
- Schwindelgefühl
- Schwarzer Stuhlgang
- Wenn Muttermal und Leberflecken wachsen.
- Wenn immer Durst habt.
- Wenn die Brust sich verändert.
- Wenn Schmerzen habt ohne Erkältun.

Notfallarzt

- Schmerzen in der Brust und Bläse im Gesicht
- Übelkeit oder Frieren
- Schweissausbrüchen
- Atembeschwerden
- Wenn dies länger als 10 Minuten anhält
- Fieber über 40°
- Tiefe Wunden
- Kopfverletzungen
- Brüchen
- Wenn Blut Erbrecht
- Grossflächige Verbrennungen

Zeckenbisse vorbeugen

- Nicht in dichten Wald herum streuen.
- Lange Hosen tragen wie Socken und Geschlossene Schuhe.
- Reiben sie den Nacken mit Lavendelöl oder Zitronenöl ein.

Blähungen

- Vermeiden Sie folgende Kombinationen
- Obst und Gemüse
- Müesli mit saurem Obst
- Kirschen mit Milchprodukten
- Pfefferminztee hilft hier, aber lange ziehen lassen. Bei Kindern Fencheltee.

Durchfall

- Zum Arztgehen Bei;
- Durchfall länger als 48 Stunden hat.
- Wenn das Wasserlassen schmerzt.
- Wenn extrem rasches oder Mühevolleres Atmen dazu kommt oder bei blauen Lippen oder Fingerspitzen.
- Teils hilft hier ein Zimt-Cayenn Tee, den man 20 Minuten ziehen lässt. Jede Stunde davon 2 EL voll einnehmen. Auch Salbeitee hilft hier sehr gut. Den 10 Minuten ziehen lassen und davon 4-6 Tassen pro Tag trinken.