

# Kosmetik Rezepte

von

Daniela Auzinger

5.Feb.2016

## Belebendes Bad

- 1 Orange
- 1 Zitrone
- 1l Milch
- Wasser in Wanne lassen nicht mehr als 37°. Nun Milch und Saft der Früchte begeben. Danach kalt Abduschen.

# Körperpeeling

- 30gr Badesalz vom Toten meer
- 3ml Algenöl
- 10 Tropfen Sandorn-Extrakt
- 5 Tropfen Zitronenöl
- nun alles gut mischen , dan auf Feuchterhaut auftragen. Nach 10 Minuten warm Abwaschen.

## Regulierente Feuchtigkeitsmaske

- 1/2 Messerspitze d-Panthonol 75%
- 50ml Destelisierteswasser
- 15 Tropfen Meristernextrakt
- 1Messerspitze Aloe Vera
- 1 Messlöffel Gel Binder
- Alles gut mischen

# Erfrischendes Fussbad

- Gut für Müde Beine
- 5l warmes Wasser
- 50gr Meersalz
- 4 Tropfen Teebaumöl
- 2Tropfen Thymianöl
- 2Tropfen Wacholderöl
- Füße darin 10 Minuten Baden

# Pflege nach dem Sonnen

- 3 Messerspitze A-C-E Fluid
- 90ml Aloe Vera Gel
- 10Tropfen Biogard 221
- Alles gut mischen und dan in Sprühflache geben. Vor gebrauch Schütteln.