

# Hausapotheke

von

Daniela Auzinger

5. Februar 2016

- Was sie ständig im Haus haben sollten. damit Ihre Hausapotheke ebensogut gerüstet ist wie die von der Grossmutter
- Salben, Tinkturen gegen Zerrungen und Sportverletzungen
- Pflaster
- Binden und Bandagen
- Sterile Kompressen
- Einweg Handschuhe
- Dreieckstuch
- Verbandsschere
- Sicherheitsnadeln
- Fieberthermometer
- Splitterpinzette
- Schmerzmittel, Tinkturen und Salben
- Halstableten
- Durchfallmittel und Tinktur

- Insektenmittel und Tinkture
- Wundmittel und Salben

# In der Küche

- Gewürznelken für Zahnschmerzen
- Honig und Milch für Erkältungen
- Majoran als Verdauungstee
- Pfefferminze bei Magen und Kopfschmerzen
- Salbei für Gurgeln bei Halsschmerzen und Fussbad bei Fusspilz
- Thymian als Hustentee
- Zitrone für rissige, strapazierten Händen
- Zwiebeln für Kompressen bei Ohrenschmerzen