

Gut zu wissen Kräuter, Gesundheit usw.

von

Daniela Auzinger

3. Februar 2016

Ätherische Öle

- Ätherische Öle sind mehr als nur Aromenstoffe zu Aromatisierung unseres Wohnraumes. Sie sind der manifestierte Traum des Menschen, die Düfte der Natur einzufangen. Vielleicht sind diese eingefangene Düfte aus Blüten, Pflanzen und Wurzeln verschlüsselte Botschaften, mit denen die Natur den Menschen zu jenem Ursprung zurückführen will. Sollte dem so sein wäre die Aromatherapie da heilsame Kommunikationsmittel der Zukunft durch welches Menschen und Natur wieder zueinander finden könnten.

Formel

- Die Formeln für solche Säcklein, Salben, Gebräu, Räucherwerk und Öle wurden häufig geheim und in Hexenbeschwörungs und Zauberbücher unter Verschluss gehalten oder gar tiefer noch in die Letzten Winkel des menschlichen Geistes verbannt.

Rückenschmerzen

- Es ist besonders wichtig, Rückenschmerzen frühzeitig vorzubeugen und rechtzeitig behandelnde Massnahmen zu ergreifen, da diese Beschwerden nicht zur körperlichen Einschränkungen mit sich bringen, sondern die Lebensqualität der Betroffenen deutlich beeinträchtigen.

Schmerzgedächtniss

- Habt Ihr gewusst das der Mensch ein Schmerzgedächtniss hat? Bei kleinsten anzeichen eines Schmerzen registriert es dies, daher sofort Reagieren.

Stoffwechselerkrankungen

- Eine der häufigsten Stoffwechselerkrankungen ist Diabetes mellitus. Es ist besonders wichtig, Diabetes mellitus frühzeitig vorzubeugen und rechtzeitig behandelnde Massnahme zu ergreifen, da diese Erkrankung nicht nur Körperliche Einschränkungen mit sich bringt, sondern die Lebensqualität der Betroffenen im Alltag, Beruf und Freizeit deutlich beeinträchtigen.

Diabetes mellitus

- Wusten Sie das Leute mit Diabetes die Wundheilung länger geht?
Auch das man dabei Körperteile verlieren kann?

Cholesterin

- Zu viel Cholesterin im Blut gilt als richtiger Risikofaktor für die Entstehung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie Bluthochdruck, Herzinfarkt oder Schlaganfall. Es ist besonders wichtig, einem erhöhten Cholesterinspiegel frühzeitig vorzubeugen und rechtzeitig behandelnde Massnahmen zu ergreifen, da die durch ihn ausgelösten Beschwerden nicht nur körperliche Einschränkungen mit sich bringen, sondern die Lebensqualität der Betroffenen deutlich beeinträchtigen.
- Wusstet Ihr das Colseterin auch ein sehr hohes Risiko ist für Infakte und Hirnschläge?

Bluthochdruck

- Bluthochdruck ist die häufigste Herz-Kreislauf-Erkrankung in den westlichen Industrieländern. Es ist besonders wichtig, Bluthochdruck frühzeitig vorzubeugen und rechtzeitig behandelnde Maßnahmen zu ergreifen, da diese Erkrankung nicht nur körperliche Einschränkungen mit sich bringt, sondern die Lebensqualität der Betroffenen auch im Alltag, Beruf und Freizeit deutlich einschränken.

Bluthochdruck

- Bluthochdruck ist oft die Ursache eines Hirnschlag-Apoplexie. Womit echt starke Lähmungen geben kann. Daher dies immer Behandeln und nicht auf die leichte Schulter nehmen.

Darmkrebs

- Darmkrebs vorbeugen und Heilen
- Entscheidend ist hier die Früherkennung. Darmkrebs ist heibar wenn er früh erkannt wird. Regelmässige vorsorge ab 45 Jahren sehr wichtig

Arzneimittel

- Die Abgabe der ärztlich verordnete Arzneimittel ist neben der reinen pflegerischen Tätigkeit eine äusserst wichtige und verantwortungsvolle Aufgabe der Pflegenden. Dazu benötigen die Pflegenden auch Kenntnis von der Medikation, wegen der gewünschten oder unerwünschten Wirkungen

Schwermut

- Jeder fühlt sich irgendwann einmal traurig, niedergeschlagen und lustlos, dies ist normal. Schwermut-> Depressionen sind häufiger und länger andauernde Variation dieser Stimmung. Das ganze Umfeld ist hier dan auch beeinträchtigt. Depressionen kan in jedem alter vorkommen.