



22.April2015-24.April2015 Daniela & Jürgen Auzinger Küttigen

Bachblüten

Was der Körper braucht, kann uns auch die Seele verraten. Gefühle führen zu dem Heilmittel das hilft.

Die Essenzen tragen die schönen englischen Namen der jeweiligen Blüte als Tropfen eingenommen.

Dr. E. Bach war überzeugt:

Die Seele wirkt auf die Gesundheit. Wenn also die Seele belastet ist, leidet auch der Körper, und wird Krank. Der britische Arzt und Homöopath Begründer der nach ihm benannten Bachblüten Medizin, entdeckte vor fast 100Jahren die gesundheitsfördernde Wirkung von insgesamt 38 Blüten.

Seine Erkenntnisse sind mittlerweile auch Wissenschaftlich belegt.

Um die richtige Essenz auszuwählen zu können, ist ein genauer Blick auf ihre Gefühlslage nötig, nicht auf die akuten Beschwerden. Die Aussagen in denen Sie sich wieder finden, weisen auf die Essenz hin, die Ihnen gut tun und dem Körper hilft, sich auszubalancieren. Hilfestellung finden sie bei Heilpraktikern oder in Büchern.

Mit etwas Erfahrung können Sie sich dann selber die perfekte Heillösung mischen.

Die 7 Haupt-Gemütszustände und die dazu passenden, Empfehlungswerten Blüten-Gruppen werde ich nun hier schreiben.

Sind Sie oft Ängstlich?

An sich ist Angst sehr wertvoll, denn sie warnt vor Gefahr. Nimmt sie jedoch zu viel Raum ein, ist das belastend.

Kirschpflaume → Cherry Plum

Ein Hinweis, dass diese Blüte Ihnen gut tut, ist die Angst, durchzudrehen oder etwas Dummes anzustellen.

Gauklerblume → Mimulus

Vor allem fürchten Sie konkrete Situationen wie Krankheiten, Schmerzen, Unfälle, Armut oder die Dunkelheit.

Espe → Aspen

Es beschleichen Sie ungute Vorahnungen und unklare Ängste. Sie haben oft das Gefühl, dass Unheil droht.

Sorgen Sie sich um Andere?

Mehr sorgen als um sich selbst. So verlieren Sie die eigenen Bedürfnisse aus den Augen und können letztlich auch anderen nicht Helfen.

Eisenkraut → Verain

Ihre Begeisterungsfähigkeit grenzt an missionarischen Eifer. Das kostet Kraft.

Wegwarte → Chicory

Ihre Sorge geht so weit, dass Sie annehmen, besser zu wissen, was anderen gut tut.

Weinrebe → Vine

Sie sind der geborene Anführer. Doch Sie neigen zu Dominanz und Selbstwertüberschätzung .

-4 Tropfen in ein 30ml Tropfen oder Pipetten Fläschchen. Zu drei viertel mit stillem Wasser füllen, zum haltbar machen mit Alkohol oder Obstessig auffüllen.

Nehmen Sie von der Mischung täglich 4x4 Tropfen ein, bei Bedarf stündlich. Ist ein Fläschchen leer, überprüfen Sie ihren Seelenzustand und passen die Mixtur neu an.

Fühlen Sie sich Einsam?

Springkraut → Impatiens

Sie sind so schnell im Denken und Handeln, das kaum einer Ihnen folgen kann. Das macht Einsam.

Heidekraut → Heather

Um sich geliebt zu fühlen, brauchen Sie ständige Aufmerksamkeit Distanz zu wahren fällt schwer.

Sumpf-Wasserfeder → Water Violet

Nähe können Sie nicht gut zulassen,halten andere auf Abstand. Doch darunter leiden Sie auch.

Ihnen ist die Meinung anderen Wichtig?

Tausendgüldenkraut → Centaury

Sie möchten es allen recht machen. Um geliebt zu werden, stellen Sie ihre Wünsche und Vorstellungen zurück.

Ordermenning → Agrimony

Ihre Fassade ist schwer zu knacken. Nach aussen sind Sie immer Lieb und nett. Aber nur aus Angst vor Kritik.

Stechpalme → Holly

Weil Sie sich so sehr mit anderen Personen vergleichen, überkommen sie Neid, Eifersucht und Misstrauen.

Wenn Sie jemand in Ihr Leben eingreifen oder leicht beeinflussen lassen, ist das laut Dr. Bach eine Haupt – Krankheitsursache.

Sie interessieren sich kaum für die Gegenwart!

Diese Gefühlslage ähneln depressiven Verstimmungen. Es fällt schwer, das Leben so zu genießen, wie es momentan ist.

Waldrebe → Clematis

Traumwelt sind Ihnen lieber als der Alltag.

Sie fühlen sich gelangweilt und sind melancholisch.

Geissblatt → Honeysuckle

Menschen, denen diese Blüte gut tun, trauern, verpassten Gelegenheiten noch lange nach.

Heckenrose -Wild Rose

Um das Glück in den eigenen Hände zu nehmen, fehlt Ihnen der Antrieb. Sie erdulden lieber alles auch Negatives .

Sind Sie Unsicher?

Zweifel und Unentschlossenheit in diversen Situationen stören die Harmonie im Körper. Das kann Krankheiten auslösen.

Bielwurz → Cerato

Sie trauen sich nicht, der eigenen Intuition zu folgen. Lieber fragen Sie ständig andere um Rat.

Stechgister → Garse

Diese Blüte ist in Krisen richtig. Wenn sie zwar Hilfe erbitten, sie aber nicht wirklich annehmen können.

Bittere Enzian → Gentian

Selbst der kleinste Widerstand ist für Sie ein Zeichen, gleich ganz aufzugeben. Daa entmutigt total.

Sie fühlen sich Mutlos?

Ihnen fehlt der Antrieb und der Mut, sich zu entwickeln und voranzuschreiten. Das kann sich bis hin zur Verzweiflung ausweiten.

Doldiger Milchstern → Star of Bethlehem

Die Blüte wird auch als Seelentröster bezeichnet. Sie ist die richtige in lähmenden Schocksituationen.

Kiefer → Pinie

Ursprung Ihrer Mutlosigkeit und Scham sind Schuldgefühle und Selbstvorwürfe. Die können auch durchaus unbegründet sein.

Ulme → Elm

Eigentlich wissen Sie , dass Sie das, was vor Ihnen liegt schaffen können, wie etwas eine Prüfung. Und doch ist Ihnen mulmig.