



23.August 2020 D.& J. Auzinger Aarwangen

Antibiotika von der Natur

Honig

Für Halsentzündungen da hilft täglich 1 TL davon um die Erreger zu bekämpfen.

Thymian

Hilft bei Husten mit seinen ätherischen Öl Thymol gegen Viren und Bakterien. 3-4 Tassen Tee pro Tag sind hier Ideal.

Kapuzinerkresse

Ist gut bei Blasenentzündung da es eine starke Keimheimende Wirkung hat.

Isländisch Moos

Ideal bei Rachen und Halsentzündungen. Pastillen hier gut helfen und auch den Tee.

Bartfleck

Bei Hals und Mandelentzündungen und Nebenhöhlenentzündung super. Als Tee einnehmen und auch Inhalieren helfen sehr gut.