



24.04.15-25.04.15 D.& J.Auzinger Aarwangen den 23.August 2020

Honig das Naturwunder

Der Schönmacher aus der Natur hat es in sich. Nutzen Sie seine wertvolle Power-Stoffe !

Reinigt die Haut ganz sanft. Honig ist ein wirksamer Bakterien Killer. Das beweisen zahlreiche Studien. Forscher schreiben ihm eine ähnliche Wirkung zu wie Antibiotika. Dank dieser entzündungshemmenden und antiseptischen Eigenschaften ist der natürliche Schönmacher besonders für die schonende Reinigung schnell fettender Haut geeignet. Verstärkt wird die Wirkung, wenn die Honig-Waschemulsion zusätzlich mit den straffenden Wirkstoffe der Zaubernuss «Hamamelis» kombiniert wird.

30g Honig
3EL Weizenkeimöl
40gr Weizenkleie
2EL Hamameliswasser
2EL Orangenschale

Alles mischen und in ein verschliessbares Gefäss geben. Davon jeden Abend einen EL in die feuchte Gesichtshaut einmassieren. Dann mit reichlich warmen Wasser abspülen.

Maske die den Teint beruhigt. Egal ob rote Flecken, raue Stellen oder Pickelchen, wenn die Haut zu Irritationen neigt, ist Honig die erste Wahl.

Denn er enthält Enzyme, die beruhigend wirken und Keime bekämpfen. Ausser dem ist er als Maske ein effektiver Feuchtigkeitsspender, der die Haut rosig aussehen lässt.

1EL Honig
2EL Mandelkleie
1EL Schlagsahne
1 Eigelb

Alles mischen und mit dem Pinsel auf das Gesicht, Hals und Dekolleté geben. Nun 20-30 Minuten einziehen lassen. Nun alles gut mit warmen Wasser abwaschen.

Schenkt Glanz und Repariert Spliss

Gerade im Herbst leiden die Haare, brechen oft ab oder sind glanzlos. Deshalb ist es nötig, Ihnen eine Extra Portion an Pflege zu geben. Honig hilft dabei, die Haarstruktur zu festigen und zu glätten. Das Multitalent repariert Spliss effektiv. Feinem Haar verleiht es mehr Fülle. Besonders wirksam ist ein Honig-Haarwasser, das selbst strapaziertem Haar schnell wieder einen gesunden Glanz gibt.

3EL Honig in $\frac{1}{2}$ L Destillieren Wasser auflösen und 1 TL Glycerin dazu geben. In eine braunes Apothekerfläschchen füllen und vor jedem Gebrauch schütteln. Morgens und Abends ein wenig davon in die trockenen Längen und in die Kopfhaut einmassieren.

Wellness Bad entspannt.

Draussen ist es dunkel und ungemütlich. Was gibt es da schöneres, als in der Badewanne zu relaxen. Besonders zarte Haut bekommen Sie, wenn Sie Honig, Salz und Milch ins Warme Wasser geben. Diese Pflege-Kombi schenkt so viel Feuchtigkeit, dass Sie sich hinterher nicht eincreme müssen. Zudem beruhigt der süsse Duft die Nerven.

1l Milch im Topf erwärmen

1 Tasse Honig darin auflösen dies nun zusammen mit einer Tasse Meersalz ins Badewasser geben.

Ideal 15-20 Minuten das so geniessen.

Macht die Hände Zart

Gerade während der Heizperiode wird die dünne Haut an den Händen schnell spröde. Dann sollte man regelmässig eine Hand-Maske mit Honig und Olivenöl machen. Sie glättet sanft und verleiht der Haut neue Elastizität. Am besten ein bis zweimal die Woche anwenden.

2EL Olivenöl

1-2TL Honig

2EL Quark

alles mischen den Pflegemix auf die Handrücken geben. Die Hände dann mit Fischhaltefolie umwickeln oder Baumwollhandschuhe anziehen. Anschliessend die Maske 15-20 Minuten einziehen lassen.

